



CONNAISSANCES GÉNÉRALES

L'activité promenade

Aller en promenade, c'est sortir du manège ou de la carrière pour aller dans les bois ou dans la campagne, le plus souvent par de petits chemins.

Il faut être très attentif aux consignes : rester à sa place, rester à l'allure indiquée, faire attention aux autres et à l'environnement.

Cela permet de passer un moment dans la nature, au rythme du pas de son poney et d'être à l'écoute de ses sensations.

Pourquoi on ne joue pas avec la nourriture des poneys

Les poneys mangent à l'heure des repas les céréales qui sont préparées exprès pour eux et distribuées dans leur mangeoire par les adultes.

Les poneys sont des herbivores qui mangent de l'herbe à l'état naturel, ils aiment les carottes, les pommes. Mais attention ! Donner à manger aux animaux, ce n'est pas un « jeu d'enfant. » Comme à la maison, ce sont les adultes qui savent ce qu'il est bon de leur donner et quand.

Donner une friandise est très tentant, mais cela peut être mauvais pour la santé du poney ou provoquer des bagarres entre les poneys. On peut aussi se faire mordre si le poney ne fait pas attention. Donc ce n'est pas quelque chose à faire à la légère...

Si on veut faire plaisir à un poney en lui donnant des carottes, il vaut mieux demander la permission au moniteur ou à la monitrice.

Différencier paille et foin

Les deux sont des fourrages. La paille est jaune et sert de litière. Le foin est vert et sert d'aliment.



La paille est jaune. Le foin est vert, puis il devient marron en séchant.



Décrire la tenue d'équitation

A poney, il faut toujours avoir un casque, porter des vêtements confortables, pas trop serrés, et adaptés au temps qu'il fait.

Des vêtements bien chauds avec des gants si c'est l'hiver.

En été, même s'il fait chaud, jamais en short ni en robe ! Il existe des pantalons spécialisés.

Il faut toujours mettre des bottes ou de bonnes chaussures fermées quand on doit s'occuper des poneys.

Ils sont gentils mais un peu gros... Et plutôt lourds ! Il y en a des distraits qui pourraient marcher sur les orties des petits cavaliers sans faire exprès. Il vaut mieux faire attention, ça peut faire mal !



LE MANÈGE

L'ACCUEIL LA CARRIÈRE



LA STABULATION

LES BOXES

LA SELLERIE

Les principaux espaces du Poney-Club

Tous les Poney-Clubs ne sont pas identiques, certains sont plus grands, d'autres plus petits, certains sont à la campagne et d'autres en ville. Mais presque tous ont beaucoup de choses en commun pour bien accueillir les enfants et bien héberger les poneys. L'enfant reconnaît son environnement qui devient vite familier. Il suffit de mettre le mot juste sur chaque espace qu'il fréquente en lui faisant préciser son rôle.

CONNAISSANCE DU PONEY



Le poney et le poulain

Poulain est le nom du petit d'une jument et d'un cheval ou celui d'une ponette et d'un poney. Les poulains naissent en général au printemps et ils tètent leur maman pendant 6 mois. Le poulain **Shetland** n'est pas plus grand qu'un gros chien.

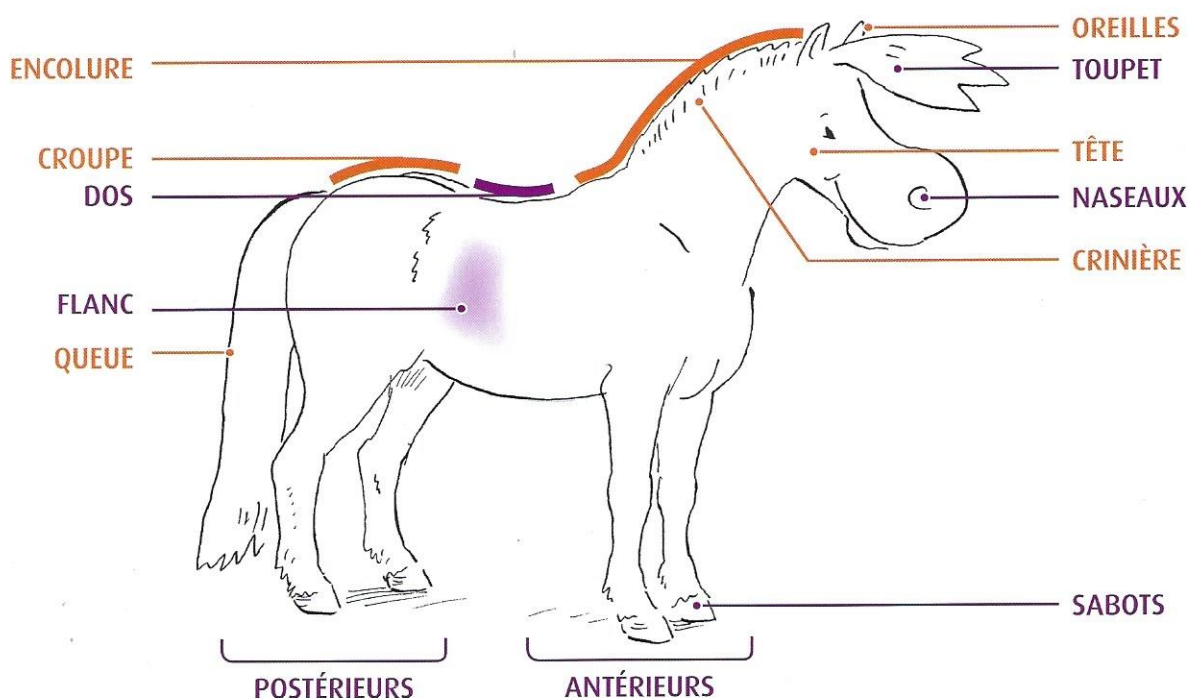
Poney est un équidé de petite taille. Le poulain est toujours jeune, alors que le poney a tous les âges de la vie.

Le poney au pas, le poney au trot

Le poney marche au pas, on est balancé d'avant en arrière, on compte un-deux-trois-quatre.

Le poney est au **trot**, on est secoué, on compte un-deux, un-deux. Chaque allure à son rythme.

Les parties du corps du poney



TROT

Le trot est une des 3 allures du poney. C'est une allure sautée en 2 temps plus rapide que le pas.

SHETLAND

Race de poney rustique de petite taille originaire des îles Shetland au nord de l'Écosse.

S'OCCUPER DU PONEY ET DE SON MATÉRIEL

Utiliser brosse et étrille sur l'ensemble du corps du poney

Le temps du pansage est un moment privilégié de communication entre l'enfant et le poney.